



Doping & Medication Control Guide

**Leitfaden zur Doping- und
Medikamentenkontrolle**

والأدوية المنشطات تعاطي دليل

兴奋剂和药物控制指南

**Guía de control de dopaje y
medicamentos**

**Guide de contrôle du dopage et des
médicaments**

ドーピング&薬物管理ガイド

**Guia de Controle de Doping e
Medicação**

**Руководство по контролю над допингом
и лекарствами**

東京 2020 オリンピック競技大会 クリーンで競技大会の成功を目的とした ドーピング&薬物管理ガイド

祝辞

第 32 回東京 2020 オリンピック競技大会選出おめでとうございます。世界最大マルチスポーツイベントのこの競技大会では、乗馬スポーツは 3 つの分野（障害、馬場、総合）で実施されます。弊会はあなたがこの冒険の一部であることを嬉しく思います。

各分野には独自の特徴と独特の雰囲気があります。そして、これは人間と馬の間で築かれる素晴らしい互恵関係と、共に何が達成できるかを発揮するチャンスです。

名誉には責任が伴います。あなたとあなたのスタッフが適切に準備できるように、弊会は競技大会の馬術部門の考慮事項の概要と重要なポイントを要約したドーピング防止ガイドを作成しました。また、ルール、手順、期限に関する詳細を含む資料への便利なリンクも用意しました。このガイドは、関連するすべての詳細が含まれている国際オリンピック委員会（IOC）が提供する資料と併せて読む必要があることにご注意ください。

アスリートとその関係者がすべての知識をすぐに入手できるようにすることは、弊会にとって最優先事項です。東京 2020 オリンピック競技大会への参加は成功するだけでなく、クリーンである必要があります…

ご不明な点がございましたら、お気軽に弊社までお問い合わせください。幸運と、競技で楽しい時間を過ごせるよう祈っております！

目次

東京 2020 オリンピックでのドーピング防止はどのようなものになりますか？	3
禁止事項とは？	3
どのようなリスクがありますか？	5
準備方法とは？	5
到着前にやること.....	6
検査中に起こることとは？	8
重要な日付.....	8
アスリートサポート担当者（ASP）へ一言	9
サポート&アドバイスのお問い合わせ.....	9

東京 2020 オリンピックでのドーピング防止はどのようなものになりますか？

人間

- IOC（国際オリンピック委員会）のドーピング防止規程は、東京 2020 オリンピック大会期間中に適用されます¹。
- アスリートは、居場所情報を IOC に提出するよう求められます。
- アスリートは、競技中と競技外で検査されます。
- 大会で治療目的使用に係る除外措置（TUE）が必要なアスリートには、専用の手順とタイムラインが適用されます。詳細については、このガイドの対応するセクションを参照してください。
- 馬術競技では、アスリートは、その分野での最初の馬の検査が開始される 1 時間前から始まる期間中に競技に参加していると見なされ、大会での最後の競技（またはそのような競技に関連するサンプル収集プロセス）の後に終了します。

馬

- 検査は厳密に行われ、他のすべての FEI イベントと同じ方法で検査チームによって実行されます；
- 競技会内検査では、次のように、FEI オンサイト管轄期間中いつでも実施することができます：
馬場馬術：2021 年 7 月 16 日から最後の馬場馬術競技が終了するまで；
総合馬術：2021 年 7 月 21 日から最後の総合馬術競技が終了するまで；
障害馬術 2021 年 7 月 27 日から最後の障害馬術競技が終了するまで；
- サンプルは、他のすべての FEI イベントと同じ方法で分析されます。サンプル分析は、東京の公益財団法人競走馬理化学研究所で実施されます；
- アスリートは馬の責任者（PR）であり、最終的な責任を負います。これには、馬の検査結果で陽性となった場合の法的手続きが含まれます。あなたのサポートチームのメンバーは、あなたに加え、責任を問われる可能性があります。

禁止事項とは？

人間

世界アンチ・ドーピング機関（WADA）の禁止物質および方法のリスト（「リスト」）2021 に含まれているものはすべて禁止されています。リストに記載されているものと同様の化学構造または生物学的効果を持つ物質も禁止されています。検査され、サンプルがリストの物質の 1 つに対して陽性である場合、対応する治療目的使用に係る除外措置（TUE）を保持していない限り、これはドーピング防止規程違反と見なされます。

禁止物質検査での陽性に加え、ドーピング防止規程違反には他に 10 個の項目が定義されています。これらのドーピング防止規程違反のうち 7 つは、アスリートだけでなく、アスリートサポート担当者を含む関係者にも制裁措置が科される可能性があります。

ドーピング防止規程違反の 11 個の項目は次のとおりです：

- 存在

¹

東京 2020 オリンピックの開催期間：2021 年 7 月 13 日～8 月 8 日

- (アスリートの検査結果が陽性)
- **使用**
(アスリートが禁止されている物質または方法を使用または使用を試みている)
- **サンプル収集の回避**
(アスリートが検査通知を受けた場合に、ドーピングコントロールステーションに行かない、検査を拒否する、または不完全なサンプルを提供する)。
- **居場所情報の不備**
(登録検査対象リストのアスリートが、居場所情報に登録した場所に居ない、または 60 分の時間枠内に検査に応じない、または期限以内に居場所情報を提出しない、または不完全及び誤った情報を提出する)。
- **改ざん**
(アスリートまたは関係者が、事件の起訴中を含め、検査またはドーピングコントロールプロセスに干渉する)。
- **所持**
(アスリートまたはアスリートサポート担当者が禁止物質を所持している)。
- **不正取引**
(アスリートまたは関係者が禁止物質を取り扱う、輸送する、販売する、または販売を試みる)。
- **アスリートへの投薬**
(アスリートまたは関係者がアスリートに禁止物質を与える、または与えようと試みる)。
- **共犯**
(アスリートまたは関係者が ADRV を隠蔽するのを手伝う、または手伝おうと試みる、または何らかの形で ADRV に関与する)。
- **禁止されている提携**
(アスリートまたは関係者が、一時停止期間中のアスリートサポート担当者と協力する、または支援やサービスを求める)。
- **妨害または報復**
(アスリートまたは関係者が、ドーピング疑惑の通報で誰かを脅す、またはドーピングの通報者への復讐を企む)。

詳細については、**WADA の ADEL オンライン教育プラットフォーム**のオンラインコース “ADEL for Tokyo 2020 Olympics” を参照してください。

馬

- FEI は、**馬の禁止物質リスト**を公開しています。リストに記載されている物質は、FEI のオンサイト管轄期間中に馬の体内に存在してはなりません；
- 同様の化学構造または生物学的効果を持つ物質も禁止されています。
- 過去の治療後に禁止物質が馬の体内に残っていないこと、および使用する飼料、サプリメント、または局所製剤に禁止物質が含まれていないことを確認するように注意する必要があります；
- 物質が服用できるかについては、**こちら**をご覧ください；
- 馬の禁止物質リストは、**データベース**およびモバイルアプリでも紹介されています。

EADCM 違反につながる可能性があるのは陽性結果だけではありません。以下のいずれかの措置により、法的手続きが行われ、失格やメダルを失う可能性があります。

- サンプル収集で選ばれたときに馬の提出を拒否；

- 禁止物質の所持；
- サンプルング機器およびプロセスの改ざん。

どのようなリスクがありますか？

人間

- 注意：アスリートとして、システム内で禁止されている物質がどのように取得されたか、または不正行為をする意図があるかどうかに関係なく、あなたは厳格に責任を負わなければなりません。この考え方は「厳格責任」と呼ばれます。
- 対応する TUE を受け取らず物質を使用し、禁止物質の検査結果で陽性になった場合、あなたには責任があります。
- 検査結果で陽性の場合、あなた（およびチーム競技の場合はすべてのチームメンバー）はメダルを失い、失格となります。
- ドーピング防止規程違反に応じて、結果および制裁措置として、失格処分、資格停止、および大会からの退場が課せられる可能性があります。結果と制裁措置は公表されます。

詳細については、[WADA の ADEL オンライン教育プラットフォーム](#)のオンラインコース “ADEL for Tokyo 2020 Olympics” を参照してください。

馬

- 検査結果で陽性の場合、あなた（およびチーム競技の場合はすべてのチームメンバー）はメダルを失い、失格となります；
- 詳細については、[馬のドーピング防止と禁止薬物規制](#)を参照してください。

準備方法とは？

人間

1. 東京 2020 オリンピックのドーピング防止オンラインコースを受講してください。
東京 2020 オリンピックのドーピング防止プロセスはすべて、[WADA の ADEL オンライン教育プラットフォーム](#)のオンラインコース “ADEL for Tokyo 2020 Olympics” で説明されています。
東京 2020 オリンピックに参加するアスリートまたはアスリートサポート担当者であれば、このコースを受講することは絶対不可欠です。
2. 東京 2020 オリンピックに関する [IOC（国際オリンピック委員会）のドーピング防止規程と東京 2020 ドーピングコントロールガイド](#)をお読みください。
3. 国内オリンピック委員会（NOC）および/または国内ドーピング防止機関（NADO）が企画する大会前のドーピング防止教育プログラムに参加してください。
4. このガイドの「到着前にやるべきこと」に示されている手順に従ってください。

馬

- オリンピック競技の前と最中は、チームの獣医と緊密に協力してください。競技会に向けての準備期間は、馬の体内に禁止物質がないことを確認するための重要な時期です；
- FEI スチュワードが同伴している場合にのみ、夜間に厩舎にアクセスできます；
- 馬の治療が必要な場合は獣医フォームを申請する必要があるため、馬を治療する前に獣医委員会から許可を得る必要があります；
- オリンピック期間中、馬は個々の厩舎/馬房で治療することはできません。獣医委員会が許可を与えていない限り、治療用馬房を使用する必要があります；
- 遠慮なくお問い合わせください - サポートやアドバイスを提供するスタッフがお待ちしております。情報は **FEI Clean Sport** ウェブサイトで入手できます。

到着前にやること

人間

1.薬物チェック

- チームの医師の助けを借りて、**2021 年の禁止リスト**に照らして既存または予測されるすべての治療法を確認してください；
- 禁止物質および/または方法を含む処方された治療をする場合は TUE を申請してください。
- 投薬確認の結果、禁止物質を含む処方されていない治療を受けていることが判明した場合は、その治療を中止してください；
- 東京まで持っていく必要のある薬をすべてリストアップし、輸入確認証を取得することを確認してください。**東京 2020 税関および貨物輸送ガイド**（特にセクション 7.3）および**医薬品医療機器と化粧品の輸入手続きに関する東京 2020 補足情報**を参照してください。日本の法律は非常に厳しいため、これは母国から東京に薬を持ち込もうとする方にとって非常に重要な内容です。

2.サプリメント

- サプリメントの摂取は避けてください。明記されていない禁止物質が含まれているかどうかを知る方法はありません。詳細については、**FEI キャンパスプラットフォームの Human Anti-Doping Course**「サプリメント」セクションを参照してください。

3.東京 2020 オリンピック競技大会 治療目的使用に係る除外措置(TUE) プロセスとタイムライン

A.「大会期間」の前（= 2021 年 5 月 14 日から 7 月 13 日まで）

1.アスリートがすでに TUE を取得済みの場合：

- TUE の完全なファイルが ADAMS に登録済みの場合²：
 - アスリートからのこれ以上のアクションは必要ありません。
 - 情報は ADAMS を通じて IOC および ITA と共有されます。

²[アンチ・ドーピング管理システム](#)

- ドーピング防止規則に従って付与された場合に、既存のすべての TUE は審査され、認識されます。
- TUE の完全なファイルが ADAMS に登録されていない場合：
 - TUE は認識されません
 - 以下の pt.2 に示されているように、ファイルを再提出する必要があります。

2. アスリートが TUE を新規取得する必要がある場合：

- 担当団体（IF または NADO）が TUE の管理を担当しています。担当団体の手順に従ってください。担当団体の情報は、inside.fei.org の TUE ページ を参照してください。
- FEI TUE お問い合わせ：tue@ita.sport.

B. 「大会期間」中（= 2021 年 7 月 13 日から 8 月 8 日）

TUE を新規取得する必要があるアスリートは、次の手順に従ってください：

- 東京の選手村総合診療所にある専用オフィスで、アスリートとその医師が TUE を申請する必要があります。
- アスリートが立ち会えない場合は、医師が TUE オフィスで申請手続きを始める必要があります。
- その他の場合は、大会期間中に電話サービスをご利用頂けます。プロセスのガイダンスとして電話で問い合わせることが可能です。

3. 居場所情報

- 大会期間中に検査対象リストに含まれるすべてのアスリートは、日本滞在中の宿泊施設の詳細（選手村に滞在する場合はその部屋番号など）を含め、通常必要とされる正確で最新の居場所情報を維持し続ける必要があります。
- 検査対象リストに含まれていないアスリートの場合、IOC は、旅行スケジュール、宿泊施設の詳細、トレーニングスケジュールなど、ゲーム期間中の居場所情報を提供するように国内オリンピック委員会に要求します。

詳細については、[東京 2020 ドーピングコントロールガイドブック](#)と [WADA の ADEL オンライン教育プラットフォーム](#)のオンラインコース “ADEL for Tokyo 2020 Olympics” を参照してください。

馬

- 東京に行く前に、到着前検査を実施することで、馬の体内に禁止物質が含まれていないことを確認できます；
- 到着前検査プログラムに提出されたサンプルは、大会中の採取サンプルと同じ方法で分析されます；
- 国内競技連盟から[サンプルを提出する](#)方法をご確認ください。

検査中に起こることとは？

人間

- こちらから検査手順の概要を説明する[短いビデオ](#)をご覧ください。
- 検査通知を受けたら、遅延が認められない限り、直ちにドーピングコントロールステーションに報告する必要があります。オリンピック競技大会では、次の場合に馬術競技者に遅延を認める可能性があります：
 - 授賞式；
 - メディアとの契約履行（プレス、ブロードキャストミックスゾーンおよび記者会見を含む）；
 - さらなる競技会への再参加、またはトレーニングセッションの完了：
 1. アスリートにジャンプオフの資格があり、すぐに（時には数分以内に）再び競技する場合。2回目のパフォーマンスの後に通知が行われる必要があります。
 2. アスリートがさらなる競技会で再び競う場合。
 3. アスリートがトレーニングセッションを実行または完了する必要がある場合。トレーニングセッションは馬にとって不可欠であり、その日のスケジュールの一部です。混乱を引き起こすことなく、トレーニングセッションを省いたり、別の時間に移すことはできません；
 - クールダウンの実行（競技後、アスリートはトレーニングエリアでクールダウンのために馬を連れて行くことができます）；
 - 必要な治療を受ける；
 - 代理人および/または通訳者を見つける；
 - 写真付き身分証明書の取得；
 - 厩舎や獣医クリニックへの同行など、馬の世話に必要な手配をする。
 - 馬を獣医クリニックに連れて行くなど、馬の検査に同行しなければならない；
 - 総合馬術では、別の機会に行う可能性がない場合、クロスカントリーコースを歩くこと；
 - 次の例外的な状況でシャワーを浴びる：怪我のために（または他の治療の一部として）洗う必要がある場合、目に見えて汚れている（例：泥で覆われている）場合、または公務を遂行する必要がある場合。
 - 正当化でき、引率者によって文書化されるその他の例外的な状況。

馬

- こちらから検査手順の概要を説明する[短いビデオ](#)をご覧ください；
- アスリートが検査用の馬房まで馬に同行する必要はありません。アスリートは、指定者に馬の同行を頼むことができます。例：馬の飼育係、チームの獣医；
- 検査に選ばれた馬は、検査用の馬房に運ばれる前に、クールダウンし、タックを外し、洗い流すことができます；
- 馬の検査用の馬房に水を持ち込むことは可能ですが、飼料や干し草を持ち込むことは認められていません。

重要な日付

人間

2021年5月14日 ～7月12日「大会前 期間」	既存の TUE は、評価のためにこの日付までに IOC に提出してください
	新規の TUE が必要なアスリートは、この日付から IOC に申請してください
	IOC、または代理の国際試験機関（ITA）が、この期間中にアスリートを検査することができます。
2021年7月13日 (大会期間の開始)	選手村のオープン
2021年7月23日	東京 2020 オリンピック競技大会 開会式
2021年8月8日 (大会期間の終了)	閉会式

馬

FEI オンサイト管轄期間（競技会検査）：

- 馬場馬術：2021年7月16日から最後の馬場馬術競技が終了するまで；
- 総合馬術：2021年7月21日から最後の総合馬術競技が終了するまで；
- 障害馬術 2021年7月27日から最後の障害馬術競技が終了するまで。

アスリートサポート担当者（ASP）へ一言

「アスリートサポート担当者」（ASP）とは、アスリートの側近、つまり、スポーツ競技に参加または準備しているアスリートと協力したり、アスリートに治療や支援を与えたりする人々を指します。乗馬スポーツでは、この用語はアスリートと馬の両方で関わる人々に該当します。

ASPには、馬の飼育係、コーチ、トレーナー、マネージャー、エージェント、チームスタッフ、職員、医療関係者、救急医療関係者、保護者、馬の所有者、またはその関係者が含まれます。

ASPは禁止されている物質や方法について検査されませんが、ドーピング違反に対して制裁を受ける可能性があります。ドーピング防止規程違反の現在の 11 個の項目のうち、7 個はアスリートサポート担当者もその対象となります。

東京 2020 オリンピック競技大会に参加する ASP の方は、このガイドをお読みにになり、**WADA の ADEL オンライン教育プラットフォーム**でオンラインコース“ADEL for Tokyo 2020 Olympics”を受講してください。

サポート&アドバイスのお問い合わせ

人間

- 東京に到着する前にご不明な点がございましたら、次の連絡先までお問い合わせください。
Catherine Bollon, アスリートサービス & ヒューマン・アンチドーピングアドバイザー：
catherine.bollon@fei.org.
- 東京での競技中にサポートやアドバイスが必要な場合は、まずチームドクターに相談してください。
さらにサポートが必要な場合は、クリニックの FEI チーフメディカルオフィサー（Dr Peter Whitehead）からアドバイスを受けることが可能です。
- FEI 法務部の担当者も現場にいますので、アドバイスを受けることもできます：
Mikael Rentsch, FEI 法務部長: mikael.rentsch@fei.org (+ 41 78 750 61 24)
Áine Power, FEI 副法務部長: aine.power@fei.org (+ 41 78 750 61 55)

馬

- 東京に到着する前にご不明な点がございましたら、次の連絡先までお問い合わせください。
Caterina Termine, FEI 獣医顧問: caterina.termine@fei.org.
 - 東京での競技中にサポートやアドバイスが必要な場合は、まずチームの獣医に相談してください。
さらにサポートが必要な場合は、専門分野の獣医委員会からアドバイスを受けることが可能です。
- FEI 獣医部門の担当者にアドバイスを求めることができます：
Caterina Termine, FEI 獣医顧問: caterina.termine@fei.org (+41 78 750 61 48)