



FEI™

CLEAN SPORT

## Doping & Medication Control Guide

---

## Leitfaden zur Doping- und Medikamentenkontrolle

---

دليل تعاطي الأدوية والمنشطات

---

## 兴奋剂和药物控制指南

---

## Guía de control de dopaje y medicamentos

---

## Guide de contrôle du dopage et des médicaments

---

## ドーピング & 薬物管理ガイド

---

## Guia de Controle de Doping e Medicação

---

## 2024 巴黎奥运会兴奋剂和药物控制指南

确保纯洁、成功的赛事

### 祝贺您！

祝贺您入选 2024 年第三十三届巴黎奥林匹克运动会。作为世界上规模最大的综合性运动赛事，在奥运会中，马术比赛包括三个项目（场地障碍赛、盛装舞步和三项赛），很高兴您能参与其中！

每个项目都有自己的特点和独特魅力，我们可以借此机会展示运动员与马匹之间奇妙而协调融洽的合作关系，以及人马合一所能达到的水平。

荣誉越大，责任越大……为帮助您和您的辅助人员做好充分准备，我们编写了这份《反兴奋剂指南》，本指南总结了奥运会马术比赛的相关要点，并概述需注意的具体注意事项。本指南亦提供了一些资源的链接，其中包含相关规则、程序和截止日期的详细信息。请注意，阅读本指南时，须参阅国际奥林匹克委员会 (IOC) 提供的包含所有相关详细信息的资源。

我们的首要任务是确保运动员及其随行人员能轻松查阅相关信息，确保 2024 年巴黎奥运会是一届纯洁、成功的奥运会……

如有任何疑问，请随时联系我们，祝您好运，享受奥运会的比赛！

### 目录

2024 巴黎奥运会将采取哪些反兴奋剂措施？ .....	3
禁用什么？ .....	4
存在什么风险？ .....	5
您应该如何准备？ .....	5
您的抵达前待办事项清单 .....	6
检测期间会发生什么？ .....	7
主动报告 .....	8
关键日期 .....	8
运动员辅助人员 (ASP) 须知 .....	8
获取帮助和建议的联系方式 .....	9

## 2024 巴黎奥运会将采取哪些反兴奋剂措施？

### 人类运动员

国际奥委会 (IOC) 的反兴奋剂规则将在 2024 年巴黎奥运会期间适用<sup>1</sup>。

国际兴奋剂检测机构 (ITA) 代表国际奥委会负责实施 2024 年巴黎奥运会的反兴奋剂计划。ITA 是一个独立的国际组织，负责代表国际单项体育联合会和重大赛事组织者落实运动员反兴奋剂计划。2018 年，国际奥委会将其纯洁体育计划全权委托给国际兴奋剂检测机构。

- 所有运动员须通过其所在国家的奥委会 (NOC) 向国际兴奋剂检测机构提交行踪信息。注册检查库 (RTP) 和检查库 (TP) 中的运动员须按照其行踪管理方 (如国际马术联合会 (FEI) 或其国家反兴奋剂组织 (NADO)) 的指示和期限继续提交行踪信息。请参阅本指南的相应章节，了解详细的相关资料。
- 运动员将接受赛内检测和赛外检测。请参阅本指南的相应章节，了解详细的相关资料。
- 在奥运会期间需要治疗用药豁免 (TUE) 的运动员适用于专门的流程和时限。请参阅本指南的相应章节，了解详细的相关资料。
- 在马术比赛中，运动员在其所属项目的第一次马匹检查开始前一 (1) 小时起至其在运动会上的最后一场比赛 (或与该比赛有关的采样过程) 结束的这段时间内将被视为“赛内”。
- 强烈推荐世界反兴奋剂机构反兴奋剂教育线上学习平台 (ADEL) 提供的“2024 年巴黎奥运会 ADEL”专用线上课程

### 马匹运动员

- 检测小组将按照与国际马联其他各项赛事相同的方式进行广泛检测。
- 赛内检测可在国际马联现场管辖期内的任何时间进行，具体如下：  
三项赛：2024 年 7 月 24 日至最后一场三项赛结束。  
盛装舞步：2024 年 7 月 26 日至最后一场盛装舞步比赛结束。  
场地障碍赛：2024 年 7 月 30 日至最后一场场地障碍赛结束。
- 样品分析方法与国际马联其他各项赛事完全相同。样本分析将在位于巴黎的赛马实验室 (Laboratoire des Courses Hippiques) 进行。
- 运动员是马匹的责任人 (PR)，对马匹负有最终责任。如果您的马匹兴奋剂检测结果呈阳性，除您本人外，您的辅助人员也可能承担相关法律责任 (包括法律诉讼)。

---

<sup>1</sup>

2024 年巴黎奥运会举办时间：2024 年 7 月 18 日至 8 月 11 日

## 禁用什么？

### 人类运动员

世界反兴奋剂机构 (WADA) 的《禁用物质和禁用方法清单》(以下简称“本清单”)中所列的任何物质均为禁用物质。本清单每年至少更新一次,《2024 年禁用清单》对 2024 年巴黎奥运会具有效力。与本清单所列物质具有相似化学结构或生物效应的物质也在禁用之列。在接受检测时,样本对清单所列物质之一呈阳性反应的,您将被视为违反反兴奋剂规则,但您已获得相应治疗用药豁免 (TUE) 的情况除外。请记住,根据“严格责任”原则,无论运动员是否有作弊意图,无论运动员是否有过错,运动员对其使用的和在其体液样本(如尿液、血液)中发现的所有物质承担全部责任。

除禁用物质检测呈阳性外,其他 10 类行为也构成兴奋剂违规 (ADRV) 行为。其中七 (7) 类违反反兴奋剂规则的行为主体可能是运动员或其他人员(包括运动员的辅助人员)。

以下 11 类行为构成兴奋剂违规行为:

- **发现**  
(运动员的样本中,某种禁用物质检测结果呈阳性)
- **使用**  
(运动员使用或企图使用某种禁用物质或禁用方法)
- **逃避样本采集**  
(在收到兴奋剂管制站的检查通知后,运动员未去检测、或拒绝接受检测、或未完成样本采集)。
- **违反行踪信息管理规定**  
(注册检查库中的运动员未能在 60 分钟行程范围内出现(错过检查),或未按时提交行踪信息,或提交的信息不完整/有误。)在 12 个月内累计出现 3 次错过检查和/或行踪信息填报失败,可能构成兴奋剂违规 (ADRV)。
- **篡改**  
(运动员或其他当事人干扰检测或兴奋剂管制过程中的任何环节,包括在案件起诉期间)。
- **持有**  
(运动员或运动员辅助人员持有某种禁用物质)。
- **交易**  
(运动员或其他当事人处理、运输、销售或企图销售禁用物质)。
- **对运动员施用禁用物质**  
(运动员或其他当事人对运动员施用或企图施用某种禁用物质)。
- **共谋**  
(运动员或其他当事人帮助或企图帮助包庇他人使用兴奋剂,或以任何方式参与使用兴奋剂)。
- **禁止合作**  
(运动员或其他当事人与禁赛期内的运动员或运动员辅助人员合作,或寻求其帮助或服务)。
- **阻止或报复**  
(运动员或其他当事人威胁他人不要举报疑似的兴奋剂使用行为,或告诉他们不要举报兴奋剂使用行为,或对举报兴奋剂使用行为的人进行报复)。

### 马匹运动员

- 在国际马联现场管辖期间，马匹体内不得出现国际马联 (FEI) 公布的[马匹禁用物质清单上的任何物质](#)；
- 与本清单所列物质具有相似化学结构或生物效应的物质也在禁用之列。
- 须注意确保马匹在接受前期治疗后体内不再含有禁用物质，并确保使用的任何饲料、营养补剂或外用制剂不含禁用物质。
- 您可以在[此处](#)了解如何确认某种物质是否可以使用。国际马联还发布了有关马匹禁用物质的在线教育课程，点击[此处](#)查看该课程。
- 《马匹禁用物质清单》还被制作成[数据库](#)和移动应用程序。

检测结果呈阳性并不是构成 EADCM 违规行为的唯一情况。以下任何行为都可能导致法律诉讼，并有可能被取消比赛资格和奖牌：

- 被选中时拒绝将马匹送检。
- 持有禁用物质。
- 篡改取样设备和取样过程的任何部分。

### 存在什么风险？

#### 人类运动员

- 请注意：作为运动员，无论禁用物质如何进入您体内，也无论您是否有意作弊，您都必须对在您体内发现的任何禁用物质承担严格责任。该原则被称为“严格责任”。
- 如果您在未获得相应治疗用药豁免 (TUE) 的情况下使用了禁用物质，且您被检测出相关物质呈阳性，您将承担相应的责任。
- 如果检测结果呈阳性，您本人（若为团体赛，则为包括您在内的所有队员）将失去奖牌，并被取消参赛资格。
- 根据违反反兴奋剂规则的情况，后果和处罚可能包括：取消比赛成绩、无资格参赛和禁赛。后果和处罚情况（也可能不止禁赛本届奥运会，还包括禁赛所有运动项目）将公布于众。

#### 马匹运动员

- 如果您的马匹检测结果呈阳性，您本人（若为团体赛，则为包括您在内的所有队员）将失去奖牌，并被取消参赛资格；
- 若想了解更多信息，请参阅 [《马匹反兴奋剂和受控药物管理条例》](#)。

### 您应该如何准备？

#### 人类运动员

1. 在[世界反兴奋剂机构 \(WADA\) 的 ADEL 平台](#)上学习 2024 年巴黎奥运会反兴奋剂在线课程，该课程有多种语言版本。如果您是即将参加 2024 年巴黎奥运会的运动员或运动员辅助人员，该课程（涵盖纯洁体育的重要话题）对您来说至关重要。
2. 参加 5 月 30 日国际田联举办的 2024 年巴黎奥运会纯洁体育网络研讨会（以英语进行，并提供阿拉伯语、法语、俄语和西班牙语同声传译服务）。[点击此处注册](#)，实时参加该网络研讨会，或在[国际田联的 YouTube 频道](#)上观看录播。
3. 请阅读[国际奥委会 \(IOC\) 为 2024 年巴黎奥运会制定的反兴奋剂规则](#)，以及[国际兴奋剂检测机构网站上的“2024 年巴黎奥运会纯洁体育运动员指南”页面](#)。
4. 参加由国家奥委会 (NOC) 和/或国家反兴奋剂组织 (NADO) 协调的任何赛前反兴奋剂教育计划。
5. 执行本指南的“抵达前待办事项清单”（见下一节）中的步骤。

## 马匹运动员

- 在奥运会之前和奥运会期间与团队兽医密切合作。赛前是确保您的马匹不含违禁药物的重要时期。
- 只有在国际马联赛事监管的陪同下，您方可在夜间进入马厩。
- 如果您的马匹需要治疗，您需要填写兽医表格，并且须在治疗马匹前获得兽医委员会的许可。
- 奥运会期间，马匹不能在各自的马厩/马隔间内接受治疗。除兽医委员会另行许可之外，必须使用治疗箱。
- 要勇于提问 - 有很多人可以提供帮助，[国际马联纯洁体育](#)网站上也有相关建议和消息。

## 您的抵达前待办事项清单

### 人类运动员

#### 1. 药物检查

- 在队医或国家反兴奋剂机构的帮助下，对照[世界反兴奋剂机构的《2024 年禁用清单》](#)，检查各项现有或预期的治疗方法。请记住，禁用物质和禁用方法可在任何时候禁用，也可以仅在竞赛期间禁用（赛内禁用物质须在竞赛开始前已排出您的体外）。处方药、非处方药物和娱乐性药物都可能含有禁用清单上的物质，而有些物质在特定剂量和特定给药途径下也是禁用的。在不同国家购买的某些品牌的药物可能含有不同的有效成分，因此，您在国际旅行时需特别注意这点。
- 在使用任何新药之前，请对照禁用清单系统地进行检查。
- 如果您因健康原因而需要使用禁用清单上的物质或方法，请申请治疗用药豁免（有关治疗用药豁免的更多详情，请参阅下文第二部分）。
- 列出您在巴黎需要携带的所有药物。有些药物需要进口许可 — 请与您所在国家的奥委会联系，获取更多信息。
- 请记住前面“禁用什么”部分所述的严格责任原则。

#### 2. 2024 年巴黎奥运会治疗用药豁免 (TUE) 程序和时间表

##### A. 奥运村开放前（至 2024 年 7 月 17 日）

奥运会前将审查所有先前已获取的治疗用药豁免（更多详情，请参阅[《2024 年巴黎奥运会国际奥委会反兴奋剂规则》](#)第 4.4 条），因此，运动员已获取治疗用药豁免的，则无需正式申请确认。国际联合会 (IF) 或国家反兴奋剂机构 (NADO) 批准的治疗用药豁免在 ADAM 中无法查询的，运动员应在奥运会开始前至少提前 30 天向治疗用药豁免委员会 (TUEC)（电子邮箱：[tue@ita.sport](mailto:tue@ita.sport)）提交治疗用药豁免申请。

运动员需要获得新的治疗用药豁免的：

- 相关责任组织（国际联合会或国家反兴奋剂组织）负责管理治疗用药豁免，运动员需遵循相关组织的相关流程。如需了解相关责任组织，请参阅[国际马联官网](#)上的治疗用药豁免页面。
- 关于国际马联治疗用药豁免的相关事项，请发送电子邮件至：[tue@ita.sport](mailto:tue@ita.sport)

##### B. 奥运村开放之后（2024 年 7 月 18 日之后）

奥运会期间出现需获得治疗用药豁免的，即在奥运会期间出现医疗状况，运动员需获得新的治疗用药豁免，且必须执行以下步骤：

- 向位于奥运村综合诊所的国际反兴奋剂机构治疗用药豁免办公室提出申请（建议提前预约）。填写并签署治疗用药豁免申请表，由医生签字，并收集所有必要的医疗证明文件。携带这些文件至预约地点。  
或  
如果您熟悉流程，可直接在 ADAM 中提交表格和证明文件。
- 奥运会期间，如需获取治疗用药豁免相关支持，请致电 0041 21 612 12 72。奥运会期间，将再提供一个法国电话号码以供咨询。

有关奥运会期间治疗用药豁免流程的最新信息，请点击[此处](#)。

### 3. 营养补剂

运动员使用营养补剂时，必须慎之又慎。由于无法保证营养补剂不含违禁物质（营养补剂可能贴错标签、受到污染或含有虚假宣传），使用营养补剂是存在风险的。例如，与药品相比，营养补剂的生产标准并不严格。您可以查看[国际马联网站](#)和[国际兴奋剂检测机构运动员中心](#)，了解更多相关信息

### 4. 行踪信息

- 行踪信息是由一些顶级精英运动员提供其所在位置，以便对其进行突击检测的相关信息。行踪信息上传到某个安全平台，只有代表反兴奋剂组织的授权人员才能查看。
- 在奥运会期间，所有被纳入检查库（如注册检查库或检查库）的运动员的相关行踪须按照常规要求继续与其最新行踪信息保持高度一致，包括在法国期间的详细住宿信息（如住在运动员村，应提供所在街区和房间号）。
- 对于未纳入检查库的运动员，国际兴奋剂检测机构代表国际奥委会要求各国家奥委会提供运动会期间的运动员行踪信息，包括出行日程、住宿详情和训练日程。

可点击[此处](#)查阅国际兴奋剂检测机构的行踪信息教程。

### 马匹运动员

- 在前往巴黎之前，您可通过“抵达前检测”检查您的马匹体内是否含有违禁物质；
- 提交给“抵达前检测”计划的样本将按照与奥运会期间完全相同的方式进行分析；
- 了解如何 通过您所在国家的单项体育联合会 (NF - National Federation) [提交样品](#)。

### 检测期间会发生什么？

#### 人类运动员

下面是一段[简短的视频](#)，向您介绍检测程序。

一旦收到兴奋剂检测通知，您须立即前往兴奋剂检查站报到，延迟报到的，须经兴奋剂检查官批准。在奥运会上，马术运动员在以下情况下可获准延迟报到：

- 颁奖仪式。
- 履行媒体承诺（包括参加新闻和广播混合区播报和新闻发布会）。
- 再次参加其他比赛或完成训练：
  1. 运动员获得附加赛资格，并将很快（有时在几分钟内）再次参加比赛，且通知应在第二轮比赛后发出。
  2. 运动员在接下来的比赛中再次参赛。
  3. 运动员必须进行或完成训练。训练对马匹至关重要，是当天日程的一部分。在不造成干扰的情况下，不能跳过训练或挪到其他时间进行。
- 进行缓和运动（比赛结束后，运动员可在训练场地牵马进行缓和运动）。
- 接受必要的治疗。
- 寻找代表和/或翻译。
- 获取随附照片的身份证明。
- 为照顾马匹做出必要的安排，包括陪同马匹进入马厩或前往兽医诊所。
- 须参加马匹检查，包括陪同马匹前往兽医诊所。
- 在三项赛中，仅有此时间可以进行越野赛道路线检查。
- 在以下特殊情况下淋浴：因受伤（或作为其他医疗方式的一部分）需要清洗相关部位，明显脏污（如沾满泥浆），或需要执行公务。
- 任何其他有正当理由的特殊情况，并应由陪护人员或兴奋剂检查官记录在案。

## 马匹运动员

- 下面是一段[简短的视频](#)，向您介绍检测程序；
- 运动员无需陪同马匹前往检测马隔间。运动员可要求任何指定人员（如马工、队内兽医）与马匹同行；
- 一旦被选中参加检测，马匹可先进行缓和运动、解开马鞍并清洗干净，然后再被带往检查站；
- 可将水带到检查站供马匹饮用，但不允许携带饲料或干草。

## 主动报告

- 马术群体中的任何人都可以举报他们看到、听到、知道或怀疑的任何与使用兴奋剂有关的情况。这可能涉及过去或现在的活动，甚至是未来的意图。举报对象可以是运动员、教练员、医务人员或管理人员。所有信息，无论看似多么微不足道，都非常重要。
- 您可通过国际兴奋剂检测机构的举报 ([Reveal](#)) 平台、以任何语言使用网络平台、或发送匿名电子邮件或通过 [WhatsApp](#) 发送匿名信息进行举报。
- 点击[此处](#)了解更多信息。

## 关键日期

### 人类运动员

<b>2024 年 4 月 18 日</b> (“赛前阶段”开始)	国际奥委会或代表国际奥委会的国际兴奋剂检测机构 (ITA) 可从该日期起对运动员进行检测。
<b>2024 年 7 月 18 日</b> (奥运会赛事开始)	奥运村开放
<b>2024 年 7 月 26 日</b>	2024 年巴黎奥运会开幕式
<b>2021 年 8 月 11 日</b>	2024 年巴黎奥运会闭幕式

### 马匹运动员

国际马联现场管辖期（赛内检测）：

- 三项赛：2024 年 7 月 24 日至最后一场三项赛结束。
- 盛装舞步：2024 年 7 月 26 日至最后一场盛装舞步比赛结束。
- 场地障碍赛：2024 年 7 月 30 日至最后一场场地障碍赛结束。

## 运动员辅助人员 (ASP) 须知

“运动员辅助人员” (ASP) 是指运动员的随行人员：任何与运动员一起工作、为其提供治疗或帮助的人，包括参加或备战体育比赛的运动员。在马术运动中，这一术语适用于与运动员和马匹一起工作的人员。

随行人员可包括马工、教练、驯马师、经理、经纪人、团队工作人员、官员、医务人员、辅助医务人员、家长、马主或任何其他人员。

虽然他们无需参与禁用物质或禁用方法的检测，但运动员辅助人员可能会因违规使用兴奋剂而受到处罚。在目前 11 类反兴奋剂规则违规行为中，有 7 类可能是运动员辅助人员所为。运动员辅助人员应协助其运动员履行反兴奋剂责任，发挥着关键作用。

如果您是即将参加 2024 年巴黎奥运会的运动员辅助人员，请阅读本指南，并在[世界反兴奋剂机构 ADEL 在线教育平台](#)上学习“2024 年巴黎奥运会 ADEL”在线课程。

## 获取帮助和建议的联系方式

### 人类运动员

- 如果您在抵达巴黎前有任何疑问，请联系运动员服务和人类反兴奋剂顾问 Catherine Bollon：  
**catherine.bollon@fei.org**。
- 如果您在巴黎比赛期间有任何问题或需要任何建议，请首先咨询您的队医。如需进一步帮助，您和您的队医可在诊所向国际马联首席医疗官（Holger Holtschmit 博士）寻求建议。
- 国际马联法律部的代表也将在现场提供建议：  
Mikael Rentsch，国际马联法律总监：**mikael.rentsch@fei.org** (+ 41 78 750 61 24)  
Áine Power，国际马联法律部副主任：**aine.power@fei.org** (+ 41 78 750 61 55)

### 马匹运动员

- 如果您在抵达巴黎前有任何问题，请联系国际兽医联合会 (FEI) 高级兽医顾问 Caterina Termine：  
**caterina.termine@fei.org**。
  - 如果您在巴黎比赛期间有任何问题或需要任何建议，请首先咨询您的团队兽医。如果您需要进一步帮助，您和您的团队兽医可从您所属项目的兽医委员会获得建议。
- 国际马联兽医部的代表将为您提供建议：Caterina Termine，国际马联高级兽医顾问：  
**caterina.termine@fei.org** (+41 78 750 61 48)